Et si c'était moi ?

ETUDES DE CAS

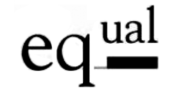
- Arnaud
- Aïcha
- Béatrice
- Mickaël

GRILLES DES FREINS À LA MOBILITÉ

Grille réalisée à partir du tableau des freins à la mobilité et du diagnostic de mobilité (cf. guide méthodologique)

1. LES RAISONS OBJECTIVES LIEES :
(Raisons observables par tous, indépendamment des préjugés ou des a priori)

• AU MANQUE DE MOYENS FINANCIERS	• A LA FAMILLE
- Pour l'achat, l'entretien ou la réparation d'un véhicule (auto, cyclomoteur) - Pour financer le permis de conduire - Pour financer un nouveau logement (caution, avance de loyers …) - Pour financer la garde d'enfants *Se reporter aux fiches points infos mobilité*	- Le conjoint ou le concubin a un emploi stable - Enfants en bas âge (dans le cadre d'une formation qualifiante à suivre dans une autre ville par exemple)
• AUX PROBLEMES COGNITIFS	**• AU TERRITOIRE**
Difficultés d'apprentissage en relation avec : - Le code de la route - La lecture des consignes - La lecture de plan - L'interprétation d'un tableau à double entrée (horaires de transports en commun) - Les repères spatio-temporels *Se reporter aux fiches Mobilité : mode d'emploi*	- Réseau de transports en commun défaillant (horaires inadaptés, coût important …) ou inexistant - Zone d'habitation éloignée des bassins d'emploi et des zones urbaines *Se reporter aux fiches points infos mobilité*












2. LES RAISONS SUBJECTIVES :
(Raisons invoquées par un individu en fonction de sa situation)

• PSYCHOSOCIALES	• SOCIOCULTURELLES
- Manque de confiance en soi qui se traduit par la peur de l'autre ou la peur de l'ailleurs - Manque d'autonomie, incapacité à faire ses démarches seul - Peur de l'isolement (plus de réseau relationnel) - Manque de maturité - Manque de personnes ressources vers lesquelles s'orienter - Manque de confiance en soi et en ses capacités - Difficulté à se projeter à moyen ou long terme, pour construire un projet - Peur du changement / de l'inconnu - Ne peut prendre de décision sans l'aval de son entourage - Entourage omniprésent qui prend les décisions à la place du participant	- Ne sait pas se construire un réseau relationnel - N'a jamais eu l'habitude de partir en vacances, de visiter d'autres régions - N'a jamais eu à utiliser les transports en commun - N'a jamais ou a peu eu d'activités de loisirs ou n'a jamais été inscrit dans des activités associatives - N'a qu'une connaissance réduite de son propre environnement
• PSYCHOLOGIQUES	**• PRETEXTES ECONOMIQUES**
- Comportement pathologique (agoraphobie, tétanie, …) *Se reporter à la séquence :* *« Cap ou pas cap » (sur la sensibilisation à la gestion des émotions et du stress)*	- Exprime systématiquement que se déplacer coûte cher - Ne possède pas de moyen de locomotion individuel